



Scuola di Yoga Surya Rende (CS)

**Seminario di Shodo
Con
Norio Nagayama**

**Guardia Piemontese Paese
(Cosenza)
25—28 settembre 2008**



La struttura che ci ospita è la Sala consiliare del Comune di Guardia Piemontese, una panoramica terrazza con splendida vista sulla costa e sui boschi adiacenti. Guardia Piemontese Paese è arroccato su di una collina; ricco di storia e di scorci incantevoli, Guardia si trova a pochi chilometri dalle Terme di acque sulfuree, rinomate in tutta Italia. Vicini sono anche il famoso Scoglio della Regina Isabella d'Aragona, le Terme con la piscina termale, e la spiaggia di Guardia piemontese.

COSTI:

4 giorni = 120 euro

Le prenotazioni devono pervenire entro e non oltre il 5 settembre 2008 a

ottaviano.fuoco_69@email.it
tel.347-8669757

La quota di partecipazione deve essere versata (il 50%) entro il 15 settembre 2008 a:

**Fuoco Ottaviano c.c. bancario
n. IT41J050408088000001124649
c/o la Banca AntonVeneta
filiale di Rende (CS)**

In caso di disdetta dopo il 15 settembre la quota non verrà rimborsata.

Come arrivare

In treno: scendere a Guardia Piemontese. Dalla stazione prendere l'autobus per Guardia Paese. In alternativa si può scendere alla stazione di Paola (nodo principale del Tirreno) e prendere un autobus per Guardia Piemontese Paese, che dista 16 Km.

In macchina: Autostrada Salerno-Reggio Calabria, Uscita Cosenza Nord e seguire le indicazioni per Paola. Al semaforo si incrocia la SS. 18, immettersi e proseguire verso nord per 16 Km. Si giunge a Guardia Piemontese Marina, seguire poi le indicazioni per Guardia Piemontese Paese, 4 Km.

Per ogni altra informazione contattare:

Ottaviano: tel. 347.8669757 ottaviano.fuoco_69@email.it

Donatella: tel. 335.6442418 donatella.chiodo@email.it



Per alloggiare:
Hotel Piccolo Mondo, C/da Bergamotto
n. 2 Acquappesa (CS)
Tel. 0982—970991—
www.ilpiccolomondohotel.it
Oppure
Real Asturias Hotel, via Pantana
Acquappesa (CS)
Tel.0982—90907—
www.asturiashotel.it

